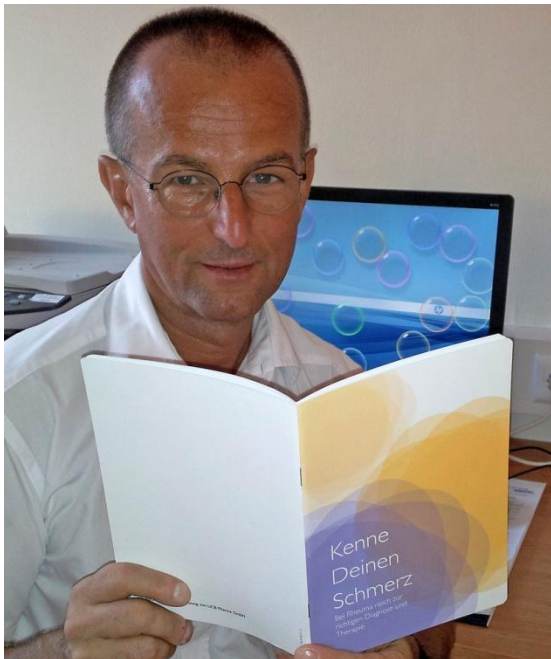


Kenne Deinen Schmerz

Bei Rheuma rasch zur richtigen Diagnose und Therapie



Dir. Prim. ao. Univ. Prof. Dr. Klaus Machold

Pressekonferenz 13. September 2013, 10:00h

Cafe Landtmann, 1010 Wien



Mit freundlicher Unterstützung von UCB Pharma GmbH



Danksagung für „Kenne Deinen Schmerz“

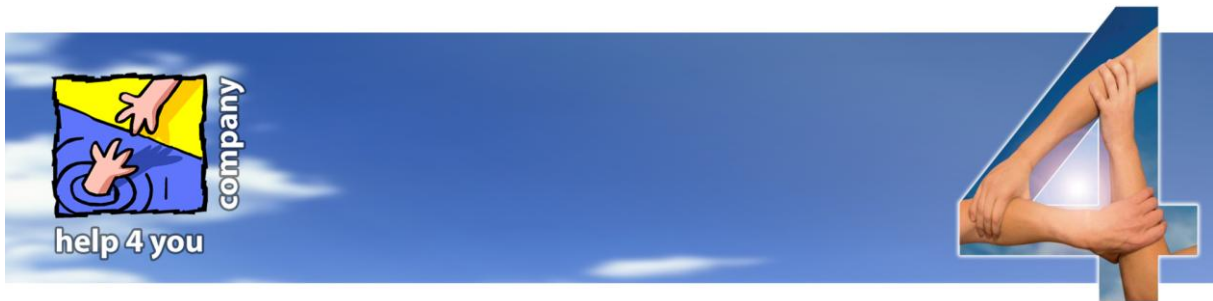
Die Autoren und die help 4 you company bedanken sich sehr herzlich bei **Fr. Dr. Mojgan Hell - Pourmojib** von **UCB - Pharma GmbH**, mit deren Unterstützung der Patienten- und Ärzteratgeber „Kenne Deinen Schmerz“ möglich wurde.

Die Firma **UCB - Pharma** hat auf Aussagen, Gestaltung und Layout von „Kenne Deinen Schmerz“ keinerlei Einfluss genommen.



Sabine Waste bedankt sich bei **Prim. ao. Univ. Prof. Klaus Machold** und **Prim. Dr. Peter Zenz** für die gute Zusammenarbeit.

Sabine Waste bedankt sich bei **Hrn. Wilfried Rigler**, für seine wertvolle Mitarbeit an Titel, Text und Gestaltung von „Kenne Deinen Schmerz“



Diese Pressekonferenz wird unterstützt von



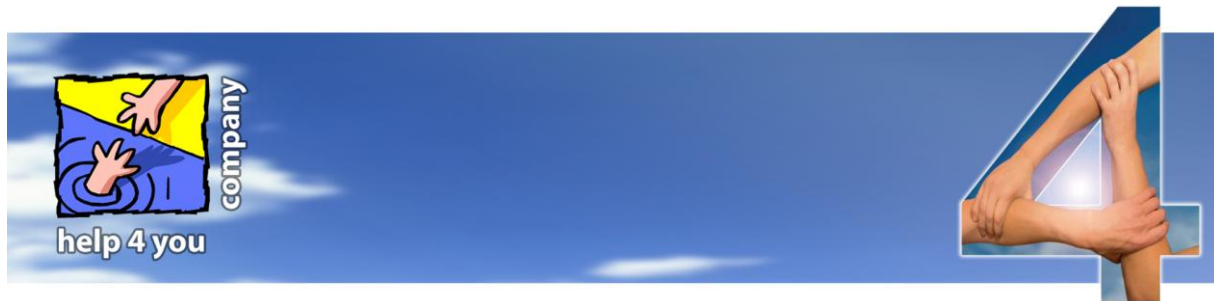
abbvie

Ganzjährig wird die help 4 you company unterstützt von:



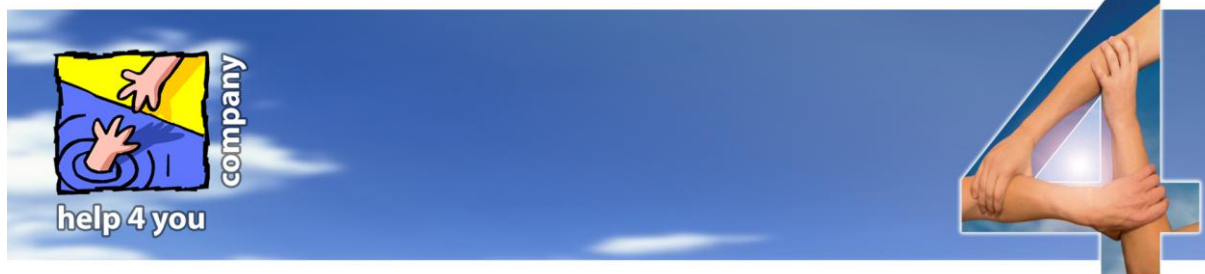
Mentalfokus





Ablauf

1. Begrüßung Prim. Machold
2. Einleitung Sabine Waste
3. Video Report Sabine Waste Rheumapatientin
4. Prim. Dr Machold: „Kenne Deinen Schmerz“ aus der Sicht des Rheumatologen
5. Prim Dr. Zenz : Orthopädie und orthopädische Chirurgie bei Rheumapatienten
6. Sabine Waste - Der aktive Patient: Ich habe Ansprüche an das Leben gestellt
7. Fragerunde
8. Schlussstatements



Curriculum vitae

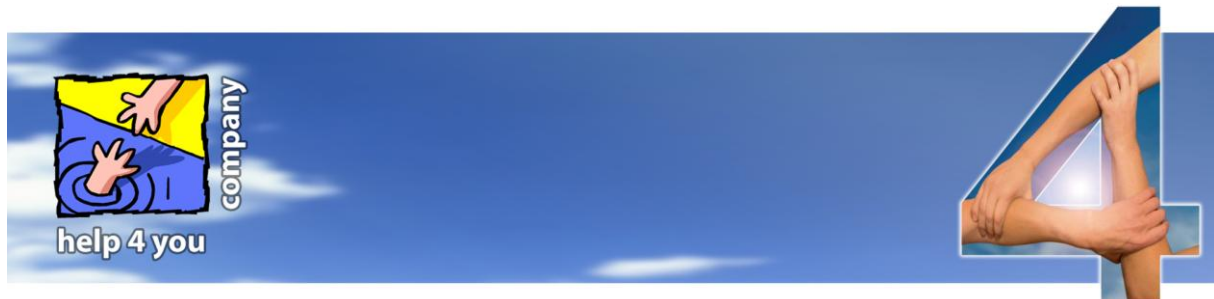
Prim. ao. Univ. Prof. Dr. **Klaus Peter Machold**
geboren 30. September 1958 in Wien



Eltern	Mag. pharm. Gerhard und Maria Machold
Berufsadresse	Waldsanatorium Perchtoldsdorf Sonnbergstrasse 93 2380 Perchtoldsdorf e-mail: ortho.leitung@waldsanatorium.at klaus.machold@meduniwien.ac.at
Verheiratet mit	Dr. Veronika Machold-Fabrizii
Kinder	Martin Georg, geb. 12. 10. 1982 Lorenz Paul, geb. 21. 6. 1987 Julia Petra, geb. 18. 4. 1988
Derzeitige Position	Medizinischer Direktor und Leiter der Abteilung für Orthopädische Rehabilitation, Waldsanatorium Perchtoldsdorf stv. Abteilungsleiter der Klinischen Abteilung für Rheumatologie, Medizinische Universität Wien (karenziert)

Ausbildung und Berufsweg:

24. 5. 1984	Promotion zum Doktor der gesamten Heilkunde, Universität Wien
1. 5. 1986 - 30. 9. 1991	Assistenzarzt, II. Medizinische Universitätsklinik, Wien
1. 7. 1989 - 10. 7. 1991	Postdoctoral Fellow, Scripps Clinic and Research Foundation und University of California, San Diego, USA
Seit 1. 8. 1991	Assistenzarzt, Universitätsklinik für Innere Medizin III, Klinische Abteilung für Rheumatologie, Wien
11. 11. 1992	Facharzt für Innere Medizin
12. 12. 1992	Notarzdekret der Wiener Ärztekammer
November 1994	Prüferarzt (Österreichische Gesellschaft für Klinische Pharmakologie)
6. 12. 1995	Zusatzfacharzt für Rheumatologie
Mai 1996	Absolvierung des Postgraduellen Kurses für Medizinische Führungskräfte der Universität Wien



Prim. ao. Univ. Prof. Dr. **Klaus Peter Machold**

- | | |
|-----------------------|--|
| Seit Mai 1993 | Oberarzt, Universitätsklinik für Innere Medizin III, Klinische Abteilung für Rheumatologie, Wien |
| Seit Mai 1999 | Assistenzprofessor, Universitätsklinik für Innere Medizin III, Klinische Abteilung für Rheumatologie, Wien |
| Seit Oktober 2003 | Stellvertretender Abteilungsleiter, Universitätsklinik für Innere Medizin III, Klinische Abteilung für Rheumatologie, Wien |
| Dezember 2004 | Sportmedizin-Diplom (Österreichische Ärztekammer) |
| 17. Oktober 2007 | Habilitation für das Fach Innere Medizin an der Medizinischen Universität Wien |
| Seit 15. Oktober 2012 | Medizinischer Direktor und Leiter der Abteilung für Orthopädische Rehabilitation, Waldsanatorium Perchtoldsdorf |

Mitgliedschaft in Fachgesellschaften und Gremien

- Österreichische Gesellschaft für Innere Medizin
- Österreichische Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin
- Österreichische Gesellschaft für Rheumatologie
- Österreichische Gesellschaft für Orthopädie
- Österreichische Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin
- European Union of Medical Specialists (UEMS) - European Board of Rheumatology
- American College of Rheumatology

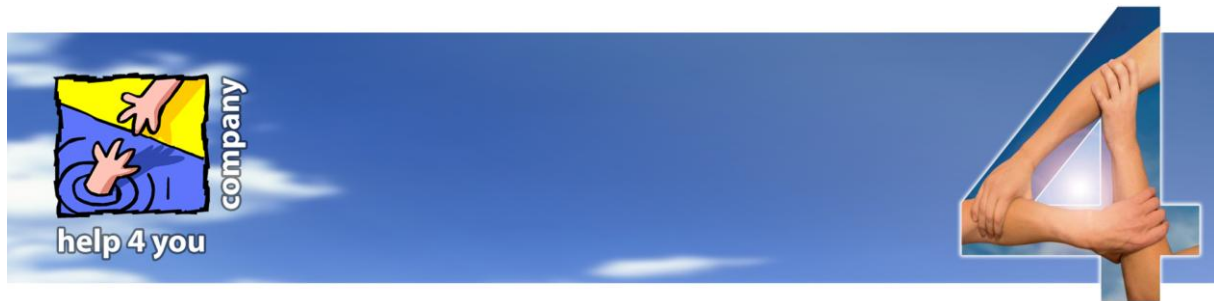
Sonstige Professionelle Funktionen

- Mitglied der Ethikkommission der Medizinischen Universität Wien und des Allgemeinen Krankenhauses Wien
- President elect der Österreichischen Gesellschaft für Rheumatologie

Berufliche Hauptinteressen

- Klinische Forschung in der Rheumatologie, im Besonderen chronische Polyarthrit, Frühe Arthritis, Psoriasiarthritis, Osteoarthritis, Sklerodermie
- Standards des Patientenmanagements
- Protokollentwicklung für Klinische Studien
- Imaging bei rheumatischen Erkrankungen
- Sport bei muskuloskeletalen Erkrankungen

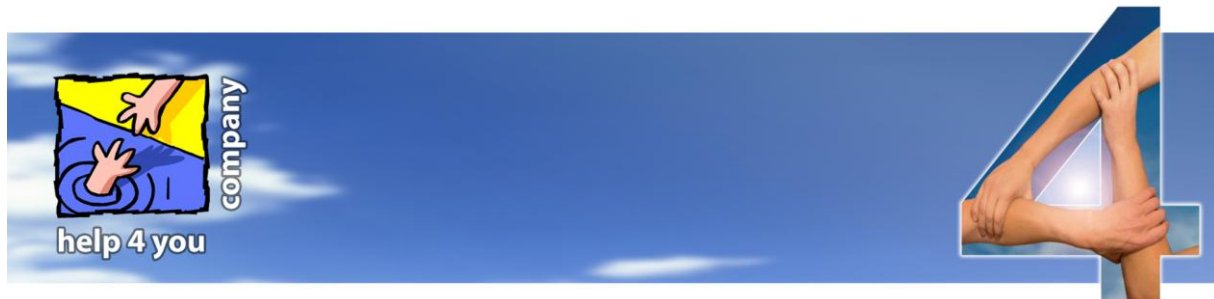
Wien + Perchtoldsdorf, September 2013



Prim. ao. Univ. Prof. Dr. Klaus Machold

Kenne Deinen Schmerz- bei Rheuma rasch zur richtigen Diagnose und Therapie

- Rheumatische Erkrankungen sind fast immer von Schmerzen begleitet
- Der wichtigste Schritt in der weiterführenden Diagnose ist eine genaue Beschreibung dieses Schmerzes durch den Patienten
- Eine ursächliche Behandlung des Schmerzes setzt eine Diagnose voraus. Bei entzündlichen Erkrankungen sollte eine Basistherapie so rasch wie möglich beginnen um bleibende Schäden zu vermeiden.
- Bei chronischen Schmerzen kann auch der Schmerz selbst behandlungsbedürftig werden
- So früh wie möglich sollen Patienten mit rheumatischen Beschwerden dem Rheumatologen vorgestellt werden
- Rheumatherapie ist immer multimodal. Sie besteht aus Medikamenten, Bewegungstherapie, physikalischer Therapie, Verhaltenstherapie wie z.B. Gewichtskorrektur und psychologischer Beratung
- Die beste Therapie-Ergebnisse entstehen durch das Ineinandergreifen unterschiedlicher Fachdisziplinen und Unterstützung durch begleitende Patienteninitiativen



Curriculum Vitae

Prim. Dr. Peter Zenz

Abteilungsvorstand des Orthopädischen Zentrums

Otto Wagner Spital mit Pflegezentrum

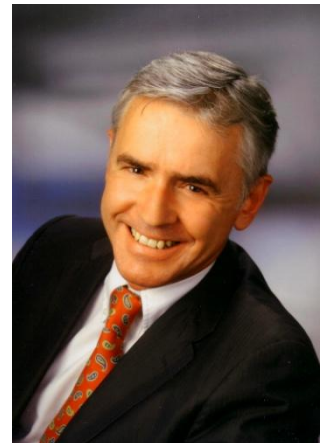
SMZ Baumgartnerhöhe

Sanatoriumstr. 2

A-1145 Wien

0043-1-91060-43002

peter.zenz@wienkav.at



Persönliche Daten

Dr. Peter Andreas Zenz, geb. am 23. Juni 1958 in Steyr, OÖ

Matura 1976

Medizinstudium an der Universität Wien

Promotion zum Doktor der gesamten Heilkunde am 1983

Facharztausbildung für Orthopädie und orthopädische Chirurgie an der orthopädischen Abteilung des pulmologischen Zentrums der Stadt Wien (*unter Prof. Dr. W. Schwägerl*)

Facharzt für Orthopädie und orthopädische Chirurgie 1991

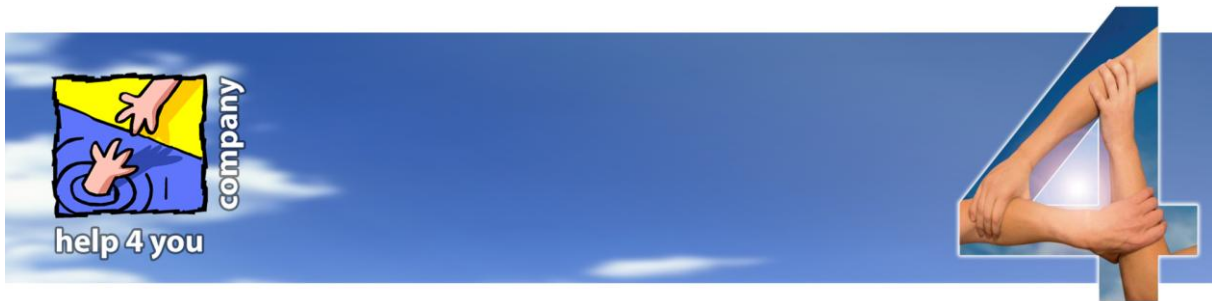
Oberarzt der orthop. Abt. des Pulmologischen Zentrums 1991

Zusatzausbildungen:

ÖÄK Diplom f. Manuelle Medizin (Chiropraktik) 1990

Additivfach **Rheumatologie** 1995

Akademischer Krankenhaus Manager,
Wirtschafts Universität Wien, Diplom 2000



Prim. Dr. Peter Zenz - Mitgliedschaften:

- **ÖGO** (Österr. Ges. f. Orthopädie u. orthopädische Chirurgie)
- **ERASS** (Europäische Gesellschaft f. Rheumachirurgie)
- **Österr. Gesellschaft f. Rheumatologie**
- **Berufsverband österr. Fachärzte f. Orthopädie u. orthopädische Chirurgie**
- **ESSKA** (European Society of Sports Traumatology Knee Surgery and Arthroscopy)

Ärztlicher Leiter des orthopädischen Zentrums des Otto Wagner Spitals 2005

Leiter des Karl Landsteiner Institutes für Orthopädische Chirurgie

2012

Vorstandsmitglied der österr. Gesellschaft f. Orthopädie, derzeit als Vizepräsident

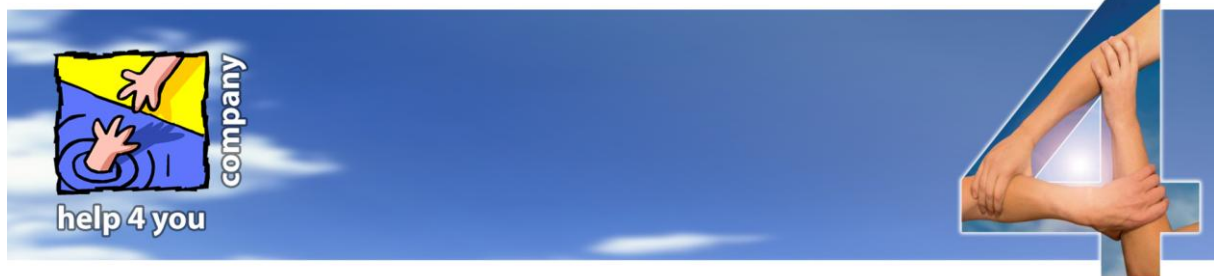
Vorstandsmitglied der österr. Gesellschaft für Rheumatologie



Prim. Dr. Peter Zenz

Orthopädie und orthopädische Chirurgie bei Rheumapatienten

- Bei chronischen Schmerzen im Bewegungsapparat müssen entzündliche rheumatische Erkrankungen so früh wie möglich ausgeschlossen oder richtig therapiert werden.
- Eine Vernetzung von Ärzten verschiedener Disziplinen (praktische Ärzte, Rheumatologen, Orthopäden, Physikalische Mediziner...) beschleunigt die Diagnosestellung und den Zugang zur effizientesten Behandlung.
- Der Spezialisten für Orthopädie soll so früh wie möglich beigezogen werden, damit ergänzend zur medikamentösen Rheuma-Therapie funktionsverbessernde und schützende Maßnahmen wie Greifhilfen, Schienen und Gehbehelfe rechtzeitig angewendet werden
- Circa 15-20% der Rheumapatienten benötigen im Laufe der Erkrankung eine oder mehrere orthopädische Operationen.
- Wurden die Möglichkeiten der konservativen und medikamentösen Therapie bei der rheumatoiden Arthritis (CP) bereits ausgeschöpft sind operative Maßnahmen sinnvoll.
- Mittels Synovektomie oder Radiosynoviorthese wird die Gelenksinnenhaut entfernt/zerstört, um sich anschließend selbst möglichst entzündungsfrei wieder neu aufzubauen. Der rheumatische Prozess kann so für lange Zeit gestoppt werden.
- Im fortgeschrittenen Stadium der rheumatoiden Arthritis (CP) ist das Kunstgelenk (Endoprothese) an Hüfte, Knie, Schulter, Ellenbogen und Fingergrundgelenken eine dauerhafte und zuverlässige Lösung.
- Im entzündlich-rheumatischen Gelenk häufen sich die Strukturschäden im Laufe der Jahre, bis das gesamte Gelenk zerstört ist. Dies erfordert spezielle Kenntnisse in Hand-, Fuß- und Wirbelsäulen Chirurgie, wie Erfahrung im Umgang mit extrem osteoporotischen Knochen, Bänderlockerungen und instabilen Weichteilverhältnissen.
- Kontinuierliche Fortbildung der Ärzte und Therapeuten sichert eine Behandlung auf höchstem Niveau.
- Zielgerichtete Information der Patienten über rheumatische Erkrankungen und das Aufzeigen aller Behandlungsmöglichkeiten hilft, die Qualität der Versorgung zu steigern. Hier sind Patienteninitiativen sehr zu begrüßen.



Sabine Waste Lebenslauf

Persönliche Daten

Name: **Sabine Waste**
Geburtsdatum: 20. Dezember 1960
Staatsbürgerschaft: Österreich
Familienstand: geschieden
Schulbildung: Handelsakademie



05.2003 Gründung der help 4 you company mit Unterstützung von Prim. Dr. Peter Zenz und Prim. Dr. Klaus Machold

Beruflicher Werdegang

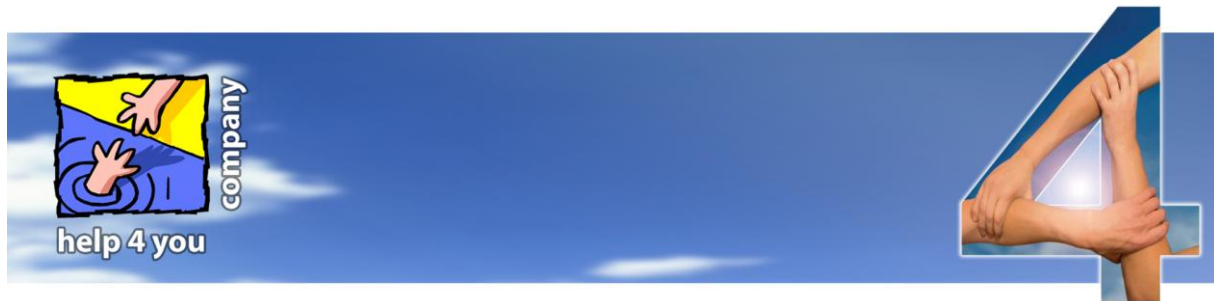
- 07.1999 – 06.2001 **Firma Datakom Austria GmbH**, Tochter der Telekom Austria AG, (1000 Mitarbeiter)
- Leitung des gesamten Personalbereiches
 - Reorganisation der gesamten Personalabteilung
- 12.1992 – 06.1999 **Firma Milchfrisch GmbH**, Wien (2000 Mitarbeiter)
- Aufbau und Leitung des gesamten Personalbereiches
 - Zusammenführung der Personalbereiche Österreich-Ost, Mitte, Süd und West
 - Implementierung leistungsfähiger Software für Personalverrechnung und Statistik
- 12.1990 – 12.1992 **Firma Agrosserta**, AMF, Landhof Klagenfurt (600 Mitarbeiter)
- Leitung des gesamten Personalbereiches in Klagenfurt
- 02.1983 – 12.1990 **Steuerberatung Hammerschall**, Klagenfurt,
- Aufbau und Leitung Personalabteilung, Betreuung von 130 Unternehmen mit insges. ca. 1000 Mitarbeitern: Arbeits-, Sozial- und Steuerrecht

Berufliche Aus- und Weiterbildung

- Ausbildung in Arbeits-, Sozialversicherungs- und Steuerrecht
- AVRAG & Pensionsversicherungsrecht
- Managementausbildung – Manager-Akademie in Wien

Besonderes

- Vortragende Kursleiterin der Personalverrechnung (WIFI)
- Finanzbuchhaltung bis zur Erstellung der Rohbilanz



Sabine Waste zu „Kenne Deinen Schmerz“

„Kenne Deinen Schmerz“ für Patienten und Ärzte

„Kenne Deinen Schmerz“ entstand auf Initiative von Sabine Waste, Gründerin der help 4 you company, die selbst an schwerer rheumatoider Arthritis (chronischer Polyarthrit) erkrankt ist. Aus eigener Erfahrung weiß sie, dass Diagnose und Therapie möglichst frühzeitig erfolgen müssen, um bleibende Gelenkschäden oder Verformungen zu verhindern. Bei Sabine Waste wurde die richtige Diagnose erst 4 Jahre nach dem ersten Auftreten der Beschwerden gestellt.

Rechtzeitig zum Rheumatologen

Mit „Kenne Deinen Schmerz“ wird chronischen Schmerzpatienten der Besuch einer(s) Rheumaambulanz/Rheumatologen nahegelegt, um entweder die rheumatoide Arthritis rechtzeitig auszuschließen oder die angezeigte Basistherapie gleich zu beginnen.

Auch der behandelnde Arzt soll mit „Kenne Deinen Schmerz“ darin erinnert werden, möglichst früh an die Rheumaambulanz/den Rheumatologen zu überweisen, so noch keine zufriedenstellende Therapie gefunden ist.

Instrument für den Arzt

Bei bekannter Diagnose „rheumatoide Arthritis“ motiviert „Kenne deinen Schmerz“ Patienten zu einer positiven Erwartungshaltung und erklärt die Wichtigkeit der regelmäßigen Therapiekontrolle. Als Instrument für den Arzt unterstützt „Kenne Deinen Schmerz“ die Therapietreue (Compliance) des Patienten.

Erfolgsgeschichte Rheumatherapie

Die Wirksamkeit und Verträglichkeit der Basistherapie bei rheumatoider Arthritis kann mittlerweile als Erfolgsgeschichte bezeichnet werden. Bei rechtzeitigem Einsatz kann die Zerstörung von Knorpel, Knochen und Gelenken stark verlangsamt oder auch verhindert werden. Die typischen Rheumahände müssen nicht mehr sein. Gut therapierte Patienten können im Berufsleben verbleiben, dem Gesundheitswesen bleiben hohe Folgekosten erspart.

Erste Ansprechstelle: Rheumaspezialist

Bei chronischen Schmerzen im Bewegungsapparat ist die Rheumaambulanz oder der Rheumatologe erste Ansprechstelle, um die Diagnose rheumatoide Arthritis auszuschließen oder die wichtige Basistherapie zu beginnen. Die anschließende regelmäßige Verlaufskontrolle der Therapie ist für den Behandlungserfolg entscheidend.

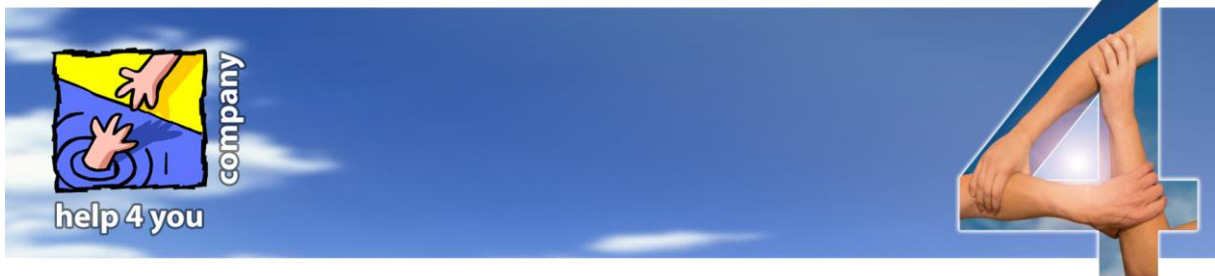
2 Jahre Wartezeit bis zur richtigen Diagnose

In Österreich leiden ca. 440.000 Menschen an schwerem, chronischem Dauerschmerz. Diese warten im Schnitt über 2 Jahre auf die richtige Diagnose, und weitere 11 Monate bis zur adäquaten Behandlung (*Schmerzbericht Johanneum Research 2011*).

0,5-2% der Bevölkerung sind von rheumatoider Arthritis (chronische Polyarthrit) betroffen. Lange Wartezeiten bis zur Therapie sind nicht akzeptabel, denn es braucht eine frühzeitige Behandlung, um bleibende Gelenkschäden und sichtbare Zerstörungen zu verhindern.

„Kenne Deinen Schmerz“ soll möglichst vielen Patienten und Ärzten bekannt werden, um das Bewusstsein für die Erkrankung rheumatoide Arthritis zu fördern.

„Kenne Deinen Schmerz“ kann kostenlos bei der help 4 you company, Tel 0676/40 20 831 oder per e-Mail: info@help4youcompany.at bestellt werden.



help 4 you company

Verein für aktive Patienten- und Ärztebildung

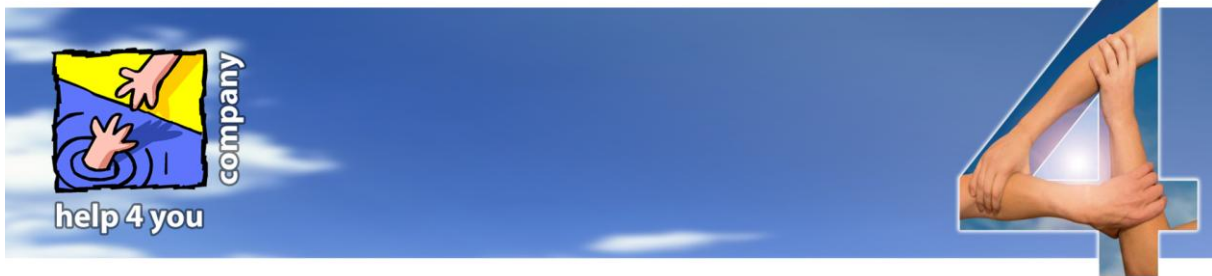


Die **help 4 you company** ist ein gemeinnütziger, zum Wohle von Patienten tätiger Verein. Seit 2003 unterstützt Frau Sabine Waste (Bild) und Ihr Team Patienten im Bereich Rheuma, Orthopädie und Nervenschmerz mit Beratung und Bildung. Wer gut informiert ist hat mehr Möglichkeiten und kann mit seinem Arzt/Therapeuten „auf Augenhöhe“ sprechen. Durch gemeinsame Veranstaltungen wird die Vernetzung von Ärzten und Patienten gefördert:

rheuma.orthopädie^{aktiv} Beratung

Die **rheuma.orthopädie^{aktiv}** Beratungstage bieten einen niedrigschwelligen Zugang zum persönlichen Facharztgespräch. Es gibt viele Menschen die nach weiteren Therapiemöglichkeiten suchen oder wegen Ihrer Diagnosestellung verunsichert sind. An einem Beratungswochenende (FR & SA) werden ca. 150 Beratungen von Fachärzten und Therapeuten durchgeführt (Dauer ca. je 15 min) Die Patienten finden so eine wichtige Entscheidungshilfe für einen nächsten Schritt Richtung Genesung. Angesprochen werden Menschen mit rheumatoider Arthritis (chronischer Polyarthritits), Arthrose und Fingerpolyarthrosen, Psoriasis-Arthritis, Spondylarthritis, Morbus Bechterew, Rückenschmerzen, Ischias, Bandscheibenbeschwerden und Schmerzen im Bewegungsapparat. Neben Fachärzten bieten Physio- und Ergotherapeuten, sowie Motivations- und Ernährungscoaches Infogespräche an. Alle Besucher werden vorab an der Anmeldehotline und Vorort durch die help4youcompany auf das Facharztgespräch vorbereitet.

Im Netzwerk sind hochqualifizierte Fachärzte aus den Gebieten Rheumatologie, interne Medizin, Neurologie, Neurochirurgie, Rheumaorthopädie, orthopädische Chirurgie, physikalische Medizin sowie Schmerztherapie.



rheuma.orthopädie^{aktiv} Akademie

Regelmäßige Vortragsveranstaltungen für Interessierte, Patienten und Ärzte (inkl. DFP-Punkte). Die Inhalte kommen aus den Bereichen Orthopädie, Rheumatologie und Nervenschmerzen, mit vielen wichtigen Informationen bei chronischen Erkrankungen.

Vorankündigung: 9.rheuma.orthopädie^{aktiv} Kongress

Am 22.3.2014 findet wieder der **9. rheuma.orthopädie^{aktiv} Kongress „Bewegungsfreude ist Lebensfreude“** für Patienten- und Ärzte in der Orangerie Schloss Schönbrunn statt. Neben Fachvorträgen (inkl. DFP Punkten) wird wieder eine umfangreiche Rheuma & Orthopädie-Ausstellung angeboten, in der man Gelenksimplantate An- und Begreifen sowie mit verschiedenen Rehabilitationanbietern persönlich sprechen kann. Fachärzte bieten persönliche Beratungen an.

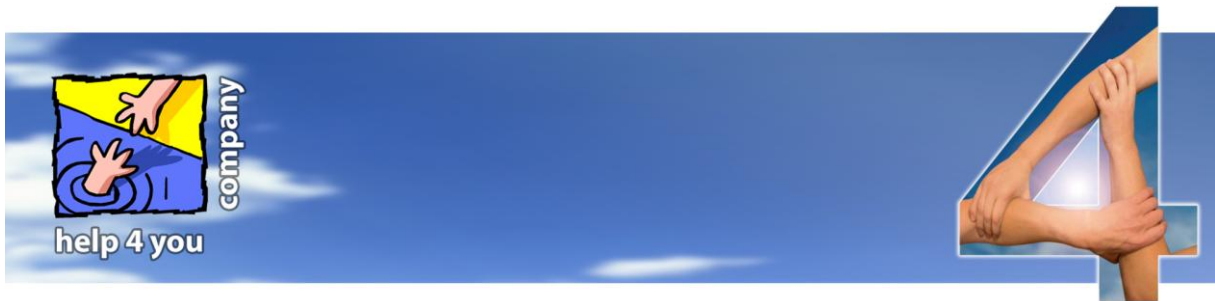
Die help 4 you company ist auf Unterstützer und Förderer angewiesen und bietet ganzjährig:

- Organisation von Bildungsveranstaltungen für Patienten und Ärzte
- ausführliche telefonische oder persönliche Beratung
- Einbindung in das help 4 you company Netzwerk
- Begleitung beim Arztbesuch- richtig fragen lernen
- Hilfe bei Anträgen: Pflegegeld, Krankenkasse, Pension
- Zusammenarbeit mit dem Krankenhaus- Entlassungsmanagement
- Unterstützung im Begutachtungsprozess für das Pflegegeld oder Invaliditätspension

Bei Fragen können Sie mich gerne unter 0676/40 20 831 kontaktieren. Im Internet finden Sie uns unter www.help4youcompany.at

Ihre

Sabine Waste, help 4 you company



„Kenne Deine Schmerz“ mit freundlicher Unterstützung von
UCB- Pharma GmbH