

Durch den Dschungel des rheumatischen Schmerzes

Menschen mit einer chronischen und schmerzhaften Erkrankung des Bewegungsapparats sehen sich mit schwerwiegenden Auswirkungen auf alle Lebensbereiche konfrontiert. Wurde rechtzeitig richtig diagnostiziert und therapiert, können Erkrankungsfolgen wie Behinderung, Arbeitsplatzverlust und erhöhte Mortalität vermieden werden.



K. Machold,
Perchtoldsdorf

Dies gilt vor allem in Hinblick auf die entzündlich-rheumatischen Krankheitsbilder wie chronische Polyarthrit, Morbus Bechterew, Kollagenosen etc., aber auch für chronische Schmerzerkrankungen wie neuropathische Schmerzen, Fibromyalgie und andere.

Diese Erkrankungen haben teilweise erhebliches Zerstörungspotenzial. Binnen Dreimonatsfrist können irreversible Schäden an Gelenken, Wirbeln, Bändern oder Sehnen entstehen. Diagnostische Erkenntnisse müssen möglichst früh und

optimal vernetzt werden. Hier kommt dem Facharzt für Rheumatologie große Bedeutung zu. Derartige Krankheitsbilder müssen entweder ausgeschlossen oder rasch richtig therapiert werden. Wurde eine entzündlich-rheumatische Erkrankung festgestellt, ist eine umfassende und übergreifende Information zu Krankheitsverlauf und Behandlungsmöglichkeiten für Patienten wie auch für Behandelnde notwendig.

Zur Bewältigung einer chronischen Krankheitssituation müssen viele Fachdisziplinen zusammenarbeiten. Rheumatherapie ist immer multimodal, denn Medikamententherapie, Bewegungs-, Verhaltens- und physikalische Therapie sowie psychologische Beratung müssen ineinandergreifen. Gegebenenfalls sind eigene Schmerzspezialisten beizuziehen.

Um Betroffenen, ihren Familien und Ärzten ein praktisches und hilfreiches Instrument zur Orientierung zu diesem komplexen Angebot in die Hand zu geben, hat die Patienteninitiative „help 4 you company“ die Broschüre „Kenne Deinen Schmerz“ herausgegeben.

Die Verfasser – Rheumaspezialisten und Betroffene – beleuchten in kurz gefassten „State of the Art“-Beiträgen die wichtigsten Themen für Rheumapatientinnen und -patienten. Neben den Themen Diagnostik, Schmerztherapie, Medikamente und Operationen werden die Betroffenen immer wieder zu einer positiven Grundhaltung motiviert, es wird an die Bedeutung der Therapietreue (Compliance) erinnert und zur regelmäßigen Verlaufskontrolle aufgefordert. In diesem Sinne ist „Kenne Deinen Schmerz“ auch ein Instrument zur Unterstützung des behandelnden Arztes. ■

„Kenne Deinen Schmerz“ kann bei der help 4 you company unter info@help4youcompany.at bestellt werden (Tel.: 0676/402 08 31). Besuchen Sie auch www.help4youcompany.at für weitere Informationen.

Autor: Prim. Univ.-Prof. Dr. Klaus Machold
Medizinischer Direktor
Abteilung für Orthopädische Rehabilitation
Waldsanatorium Perchtoldsdorf

