

LUNGENARZT

Dr. Helfried
FEIST



Primarius,
Facharzt für
Lungenheilkunde,
Wien

Täglich muss ich, 33, nach dem Aufstehen einige Zeit husten. Mein Arzt konnte bisher nichts finden. Was kann das sein?

A: In erster Linie kommen Erkrankungen der Atemwege und Lunge in Frage. Ursachen können ein überempfindliches Bronchialsystem nach einem Infekt der Atemwege sein, aber auch ein beginnendes Asthma bronchiale oder eine chronische Bronchitis. Entzündungen der Nase oder der Nasennebenhöhlen können zu morgendlichem Husten führen.

Ebenfalls ein Grund für morgendlichen Hustenreiz ist die Refluxkrankheit. Dabei gelangt Magensäure durch eine mangelnde Schließfunktion des Mageneinganges in die Speiseröhre und löst dort durch einen Nervenreflex oder Eindringen von kleinen Mengen von Magensäure in das Bronchialsystem Hustenreiz aus. Eine weitere Ursache kann eine Nebenwirkung eines Medikamentes (Blutdruckmittel) sein.

RHEUMATOLOGE

Prim. Prof. Klaus
MACHOLD



AKH-Wien, Klinik f. Innere Medizin III, Abt. für Rheumatologie

Seit Längerem habe ich Gelenks-schmerzen. Die Behandlungen des Orthopäden wirken kaum. Was steckt dahinter?

A: Hinter Ihren Beschwerden kann eine Abnützung durch einen Unfall, ein „Alterungsprozess“ oder eine Entzündung stecken. Eine Gelenkentzündung (Arthritis) kann die Gelenke rasch zerstören. Zusätzlich können solch chronische Entzündungen innere Organe befallen. Das wichtigste Alarmsignal ist die weiche, meist schmerzhafteste Schwellung um das Gelenk. Diese Anzeichen zu erkennen, erfordert sorgfältige Untersuchungen und viel Erfahrung. Ihr behandelnder Orthopäde sollte an das Beiziehen eines Rheumatologen denken.

Wenn Sie mehr über rheumatische Gelenkentzündungen erfahren möchten, können Sie das am 28.10. um 19 Uhr im Austria Trend Hotel Ananas in Wien. Die Anmeldung zum Vortrag ist unter Tel.: 0676/4020831 möglich.

AUGENARZT

Dr. Christoph
FASCHINGER



Univ.-Prof., Facharzt für
Augenheilkunde,
Graz

Ich, 63, habe eine einseitige Doppelsichtigkeit beim Blick nach unten und rechts. Die Fachärzte sind ratlos. Wissen Sie die Antwort?

A: Einseitige Doppelbilder entstehen meist bei Veränderungen der brechenden Medien, weil das einfallende Licht unregelmäßig gebrochen wird. Zu den brechenden Medien gehören die Hornhaut, das Kammerwasser, die Linse und der Glaskörper. Ursache für Doppelbilder können Veränderungen der Hornhautbrechkraft (Stabsichtigkeit, Verdünnung der Hornhaut) sein.

Jede zentrale Trübung der Linse kann zu Doppelbildern führen. Trübungen des Kammerwassers und des Glaskörpers führen praktisch nicht zu Doppelbildern, außer sie sind stark ausgeprägt. Da die Sehschärfe von der Funktion der Zellen des „gelben Flecks“ auf der Netzhaut abhängig ist, können Erkrankungen der Netzhaut zu doppelbildartigen Erscheinungen führen.

ABNEHMEN

Umsonst abgestrampelt und beim Essen frustriert?

Die meisten Diätwilligen verlangen zu viel von sich. Plötzlich extrem wenig essen oder sich zu ungewohnten sportlichen Höchstleistungen zu zwingen, schadet mehr als es nutzt.

Umstellung braucht Zeit

Was viele nicht beachten: Ernährungsfehler sind liebgewonnene Essenswünsche. Plötzlich darauf zu verzichten macht unzufrieden. Irgendwann wird man schwach, geht zum Kühlschrank. Das Frustessen beginnt.



Das Gleiche gilt beim Sport. Wir rennen nach der Arbeit mit leerem Magen ins Fitnessstudio, und danach belohnen wir uns mit fetthaltigen Kalorienbomben.

Täglich Fett-Kalorien abfangen mit formoline L112

Tricks beim Abnehmen sind erlaubt. formoline L112 ist ein gutes Beispiel dafür,

wie man es schafft mit maßvollem Genuss gesund abzunehmen. Der Fettbinder L112 bindet Nahrungsfette im Magen/Darm an sich und kann so erheblich Ihre Kalorien- und Fettbilanz reduzieren.

Nehmen Sie zweimal täglich zwei Tabletten zum Essen ein. Tipp: denken Sie daran, dass nicht nur Wurst und Fleisch, sondern auch Milchprodukte und Süßspeisen viel Fett enthalten.

Mit formoline L112 genießen und trotzdem abnehmen

Dank formoline L112 – dem ausgezeichneten Schlankheitsmittel des Jahres 2013 – ist Ihre Wunschfigur kein Wunschtraum mehr, der an zu hohen Belastungen scheitert.

Aus Ihrer Apotheke

EXPERTENMEINUNG



Prof. U. Cornelli
Loyola University
Medical School, Chicago

„formoline L112 hat eine sehr überzeugende Leistungsfähigkeit. Es macht eine Diätmaßnahme erfolgreicher und fördert die Gesundheit.“



Bundesverband Deutscher Apotheker e.V.
Schlankheitsmittel des Jahres 2013
Details: www.formoline.de